

Szorongásoldó, szociális képességfejlesztő csoportot

indít a 2017/18-os tanév második félévében a Tóth Anett pszichológus és Komáromi Katalin mentálhigiénés szakember.



A csoportra olyan 12-18 év közötti serdülőket várunk,

- akik számára nagy lelki terhelést jelent az iskolai teljesítményelvárásoknak való megfelelés,
vagy

- akik a kortárs kapcsolataikban nem érzik magukat eléggé magabiztosnak, és
- akik szívesen fejlesztenék önismeretüket, társas készségeiket, önbizalmukat

játékos formában, jó hangulatú, kis létszámú csoportban.

Atalálkozások várható időpontja: csütörtök 14.30-16:00-ig, heti-kétheti rendszerességgel,
összesen 10 alkalom

Kezdés: 2018. január

Érdeklődni: Javora Kitty mentálhigiénés szakembernél (Piarista Gimnázium) vagy Komáromi Katalinnál e-mailben (okatakomaromi@gmail.com)