

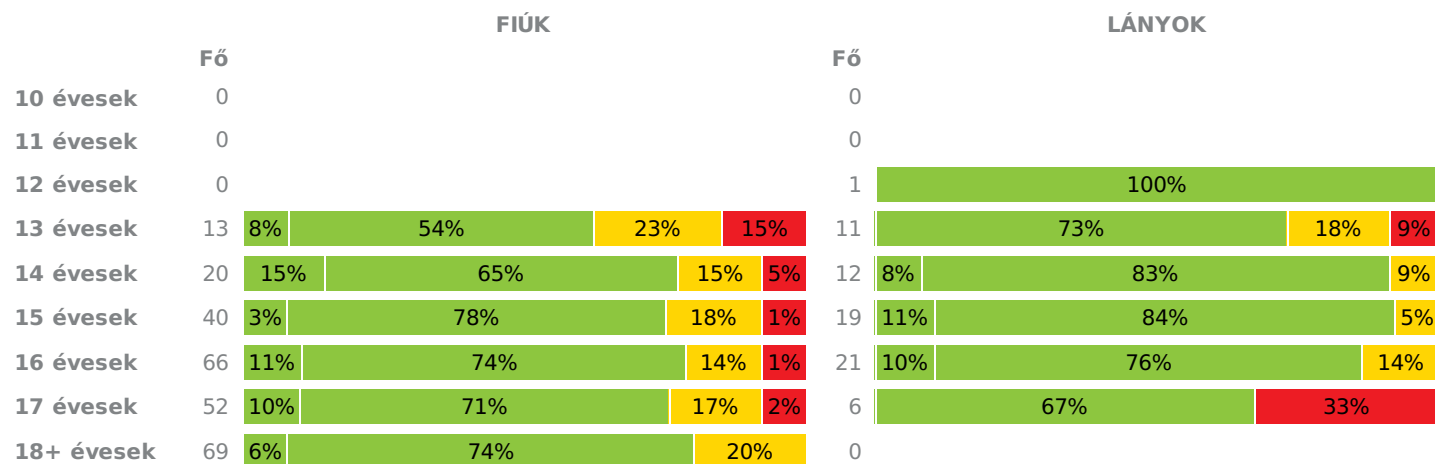
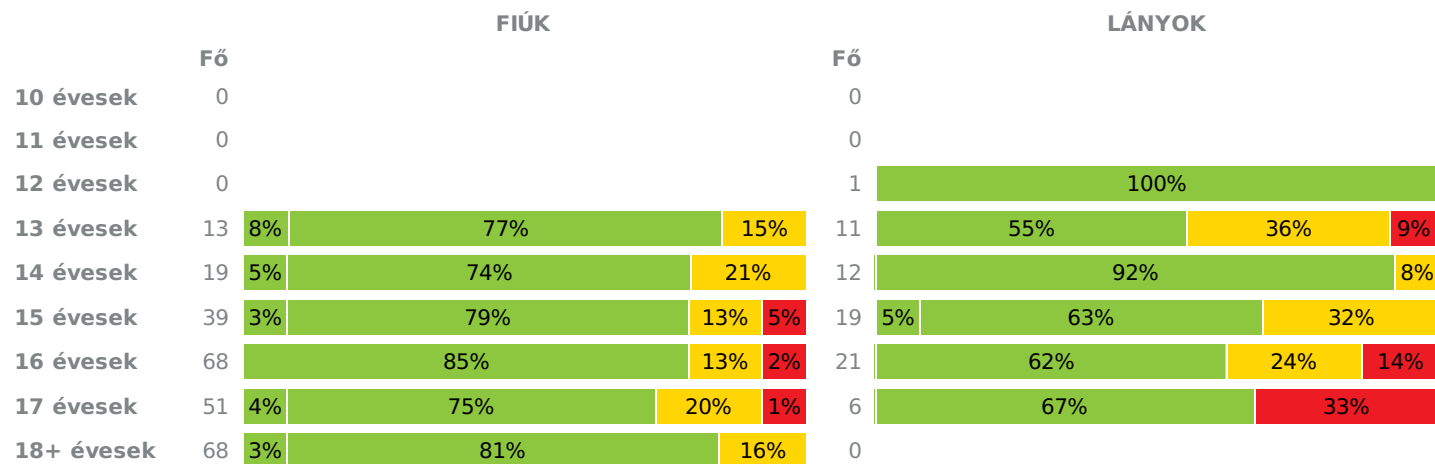
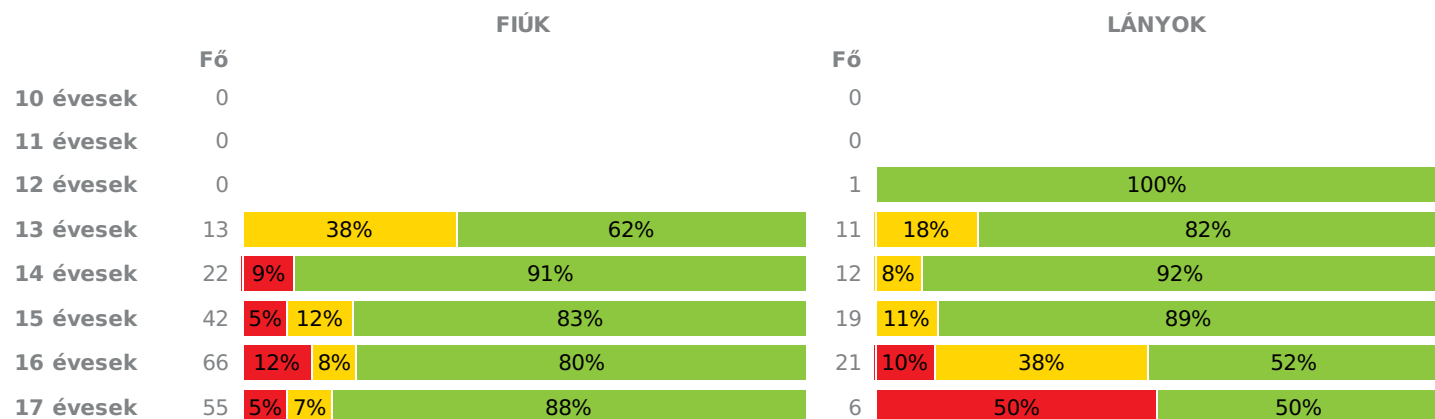
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

 Létszám: **335 / 263** fiú, **72** lány

 Tanév: **2014/2015**

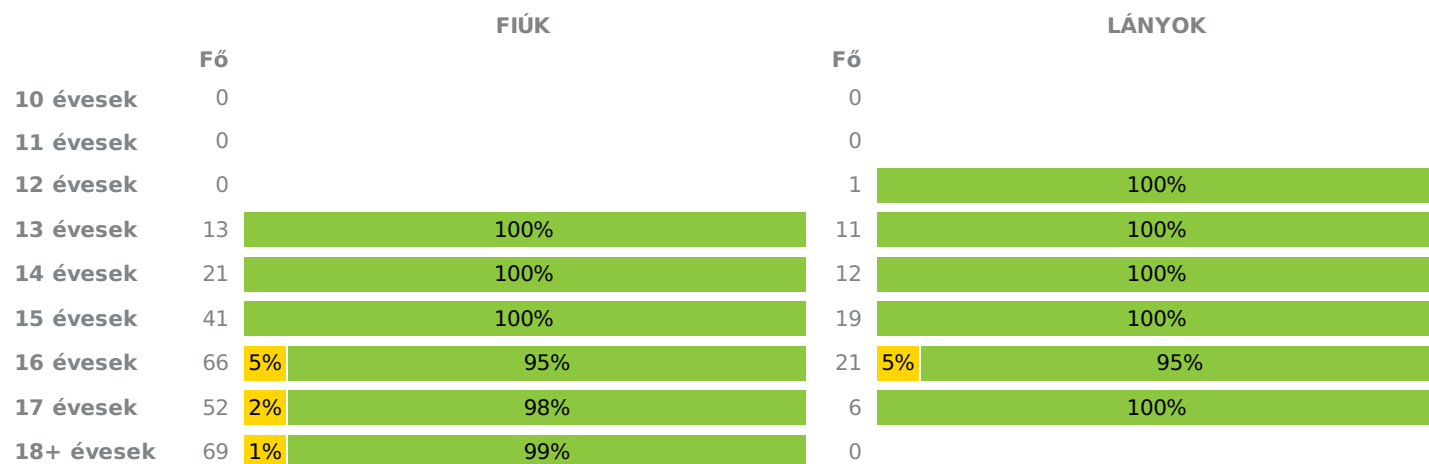

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,11243 %

Nyomtatás dátuma: 2016.04.10 14:53:30

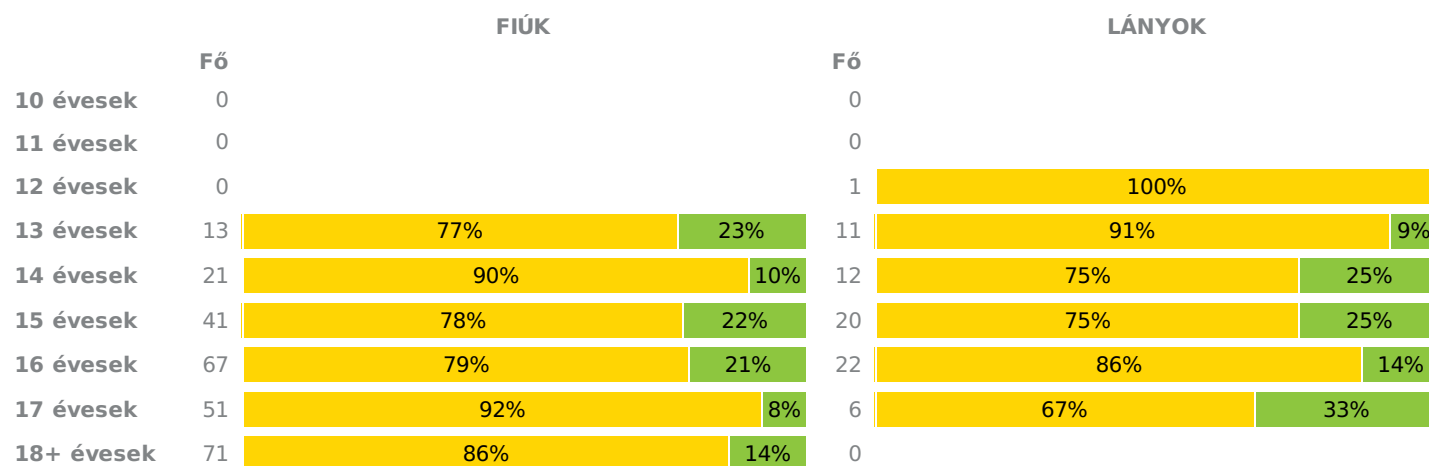
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

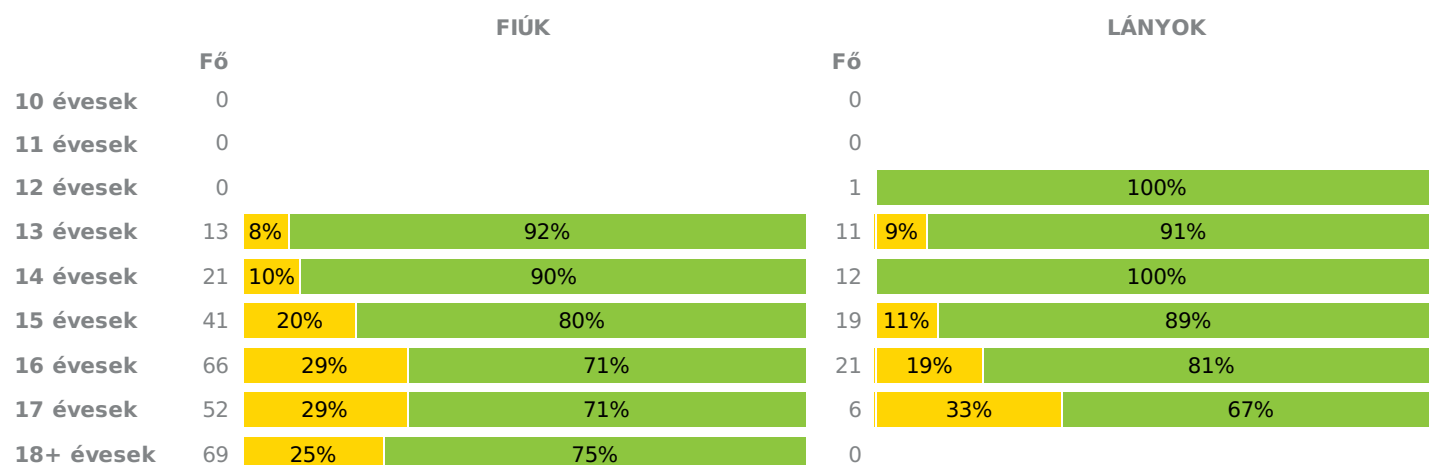
Ütemezett hasizom (db)



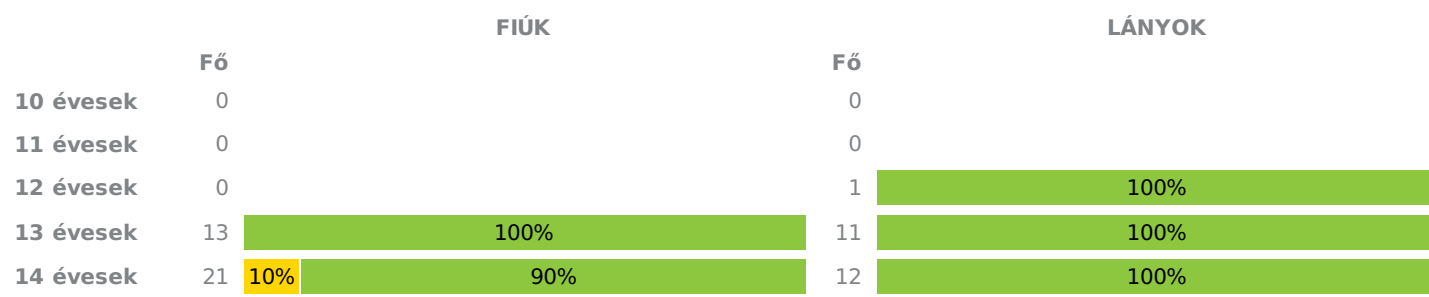
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



15 évesek	42	100%	19	100%		
16 évesek	66	11%	89%	21	5%	95%
17 évesek	52	19%	81%	6	100%	
18+ évesek	69	12%	88%	0		

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			0		
11 évesek	0			0		
12 évesek	0			1	100%	
13 évesek	13	15%	85%	11	100%	
14 évesek	21	24%	76%	12	100%	
15 évesek	40	28%	72%	19	21%	79%
16 évesek	79	16%	84%	33	12%	88%
17 évesek	54	13%	87%	10	50%	50%
18+ évesek	69	17%	83%	0		

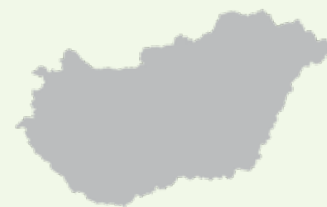
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	0			0		
11 évesek	0			0		
12 évesek	0			1	100%	
13 évesek	13	62%	38%	11	55%	45%
14 évesek	21	48%	52%	12	33%	67%
15 évesek	41	46%	54%	20	95%	5%
16 évesek	65	43%	57%	21	62%	38%
17 évesek	51	35%	65%	6	67%	33%
18+ évesek	69	38%	62%	0		

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **335 / 263** fiú, **72** lány
Tanév: **2014/2015**



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,11243 %
Nyomtatás dátuma: 2016.04.10 14:53:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					17.94	17.94	17.94				1 fő - 100%
13 évesek	15.82	29.73	21.04	4.29	18.71	28.72	22.13	3.34	3 fő - 12%	5 fő - 21%	16 fő - 67%
14 évesek	15.55	33.25	20.63	4.21	16.83	25.27	19.61	2.06	1 fő - 3%	4 fő - 13%	27 fő - 84%
15 évesek	17.2	43.74	21.76	4.42	15.54	24.46	20.66	2.33	1 fő - 1%	8 fő - 15%	50 fő - 85%
16 évesek	15.08	31.35	21.44	3.17	17.25	28.49	21.45	3.04	1 fő - 1%	12 fő - 15%	74 fő - 85%
17 évesek	17.01	30.42	22.19	3.1	18.7	38.15	25.16	8.1	3 fő - 5%	9 fő - 16%	46 fő - 79%
18+ évesek	16.12	29.43	22.18	1.95						14 fő - 20%	55 fő - 80%
Összesen:									3 %	16 %	81 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					21.2	21.2	21.2				1 fő - 100%
13 évesek	6.9	26.9	16.78	6.2	19.5	37.9	26.71	6.13	1 fő - 4%	6 fő - 25%	17 fő - 71%
14 évesek	5.9	30.5	16.23	7.05	18.2	30	23.21	3.56		5 fő - 16%	26 fő - 84%
15 évesek	5	45.1	16.32	7.83	7.9	34	25.23	6.53	2 fő - 3%	11 fő - 19%	45 fő - 78%
16 évesek	6.9	32	14.48	5.72	18.7	39.8	28.6	6.67	4 fő - 4%	14 fő - 16%	71 fő - 80%
17 évesek	5.7	35.6	16.43	6.69	23.8	49.7	33.4	11.33	3 fő - 5%	10 fő - 18%	44 fő - 77%
18+ évesek	5.3	28.8	15.576666	4.85						11 fő - 16%	57 fő - 84%
Összesen:									3 %	17 %	80 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					45.83	45.83	45.83				1 fő - 100%
13 évesek	39.52	56.71	45.49	6.5	36.86	55.42	44.38	5.31		7 fő - 29%	17 fő - 71%
14 évesek	35.52	65.15	52.11	7.33	38.68	54.12	45.15	4.66	2 fő - 6%	1 fő - 3%	31 fő - 91%
15 évesek	31.36	66.99	52.27	7.84	37.01	51.91	44.26	5.27	2 fő - 3%	7 fő - 11%	52 fő - 85%
16 évesek	35.02	66.36	51.05	8	34.55	45.8	39.94	3.68	10 fő - 11%	13 fő - 15%	64 fő - 74%
17 évesek	40.09	70.14	52.35	8.44	28.93	44.23	37.2	6.22	6 fő - 10%	4 fő - 7%	51 fő - 84%
18+ évesek	28.46	64.27	47.586666	7.27					11 fő - 16%	8 fő - 12%	50 fő - 72%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					55	55	55			1 fő - 100%
13 évesek	39	80	71.15	15.3	20	80	56.73	21.21		24 fő - 100%
14 évesek	30	81	69.33	18.33	30	80	55.58	20.01		33 fő - 100%
15 évesek	41	80	76.95	9.27	20	80	63.05	22.28		60 fő - 100%
16 évesek	8	80	73.55	17.09	10	80	62.67	22.74	4 fő - 5%	83 fő - 95%
17 évesek	20	80	74.71	14.77	25	80	58.67	25.78	1 fő - 2%	57 fő - 98%
18+ évesek	19	80	69.87	13.46					1 fő - 1%	68 fő - 100%

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					11.5	11.5	11.5			1 fő - 100%
13 évesek	13.2	30	18.16	5.3	15.5	28	20.15	3.45	20 fő - 83%	4 fő - 17%
14 évesek	8.1	25.6	16.89	4.35	12	28.8	19.71	4.6	28 fő - 85%	5 fő - 15%
15 évesek	7.6	28	18.93	4.82	8.3	26.4	17.53	5.64	47 fő - 77%	14 fő - 23%
16 évesek	6	30	17.64	5.79	5.8	29	17.56	5.74	72 fő - 81%	17 fő - 19%
17 évesek	5.5	26	15.53	4.67	13	26.6	18.88	5.24	51 fő - 89%	6 fő - 11%
18+ évesek	6	29	19.096666	3.8					61 fő - 86%	10 fő - 14%

Összesen: 83 % 17 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					15	15	15			1 fő - 100%
13 évesek	8	33	19	5.82	5	20	15	4.84	2 fő - 8%	22 fő - 92%
14 évesek	8	32	20.19	6.57	10	20	15.17	3.27	2 fő - 6%	31 fő - 94%
15 évesek	2	51	22.88	10.84	1	30	17.37	8.38	10 fő - 17%	50 fő - 83%
16 évesek	3	86	24.8	13.93	0	22	10.67	5.56	23 fő - 26%	64 fő - 74%
17 évesek	9	80	23.56	12.27	0	15	8.33	6.38	17 fő - 29%	41 fő - 71%
18+ évesek	1	47	23.443333	7.89					17 fő - 25%	52 fő - 75%

Összesen: 21 % 79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					19.5	19.5	19.5			1 fő - 100%
13 évesek	20.1	54.95	33.42	10.52	17.1	34.1	27.33	4.89		24 fő - 100%
14 évesek	17.25	60.05	32.93	9.69	20.75	29.8	25.71	3.23	2 fő - 6%	31 fő - 94%
15 évesek	28.95	58.65	40.6	6.97	19.2	37.3	29.69	5.27		61 fő - 100%

16 évesek	22.65	58.1	41.97	7.48	18.45	37.2	27.52	4.71	8 fő - 9%	79 fő - 91%
17 évesek	21.55	83.95	44.34	9.81	22.4	35.15	28.98	4.68	10 fő - 17%	48 fő - 83%
18+ évesek	28.75	72.1	45.876666	9.16					8 fő - 12%	61 fő - 88%

Összesen: 8 % 92 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					196	196	196			1 fő - 100%
13 évesek	143	215	183.31	22.57	146	176	160.09	10.49	2 fő - 8%	22 fő - 92%
14 évesek	147	215	186.95	19.41	150	192	168.75	12.38	5 fő - 15%	28 fő - 85%
15 évesek	88	240	195.23	31.59	96	207	159.84	26.57	15 fő - 25%	44 fő - 75%
16 évesek	144	270	208.54	25.41	98	215	161.7	24.89	17 fő - 15%	95 fő - 85%
17 évesek	155	274	218.52	23.14	104	200	144	33.76	12 fő - 19%	52 fő - 81%
18+ évesek	171	280	228.073333	22.6					12 fő - 17%	57 fő - 83%

Összesen: 17 % 83 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					27.25	27.25	27.25			1 fő - 100%
13 évesek	6.5	22.5	16.83	5.47	14.5	33.5	24.39	5.84	14 fő - 58%	10 fő - 42%
14 évesek	12.5	35.25	21.02	5.63	15.2	37.5	26.81	6.37	14 fő - 42%	19 fő - 58%
15 évesek	7.45	34.75	20.37	5.64	6.75	32.45	22.07	6.83	38 fő - 62%	23 fő - 38%
16 évesek	5	30.5	20.6	5.9	13.6	37.6	26	7.67	41 fő - 48%	45 fő - 52%
17 évesek	10.25	38	23.6	7.02	15.5	40.25	26.99	8.77	22 fő - 39%	35 fő - 61%
18+ évesek	7	39.6	22.533333	6.03					26 fő - 38%	43 fő - 62%

Összesen: 47 % 53 %