

Szöszke csoport

Szorongásoldó, szociális képességfejlesztő csoportot

indít a 2018/19-os tanévben

Tóth Anett pszichológus és Komáromi Katalin mentálhigiénés szakember.

Tájékoztató a diákok és szülők számára egyaránt

2018. szeptember 13-án 16.30-as kezdettel a Tanácsteremben!



A csoportra olyan 12-18 év közötti serdülőket várunk,

- akik számára nagy lelki terhelést jelent az iskolai teljesítményelvárásoknak való megfelelés,
 - vagy
 - akik a kortárs kapcsolataikban nem érik magukat eléggé magabiztosnak, és
 - akik szívesen fejlesztenék önismeretüket, társas készségeiket, önbizalmukat
- játékos formában, jó hangulatú, kis létszámú csoportban.

A találkozások várható időpontja: csütörtök 14.30-16:00-ig, 2-3 heti rendszerességgel,
összesen 10 alkalom

A jelentkezés feltétele, hogy a tanuló vállalja a részvételt mind a 10 alkalmon!

Kezdés: 2018. október

Érdeklődni: Javora Kitty mentálhigiénés szakembernél (Piarista Gimnázium) vagy Komáromi Katalinnál e-mailben (okatakomaromi@gmail.com)