

Fokozott fejlesztés szükséges
 Fejlesztés szükséges
 Egészségzóna

Létszám: 400 / 256 fiú, 144 lány
Tanév: 2016/2017

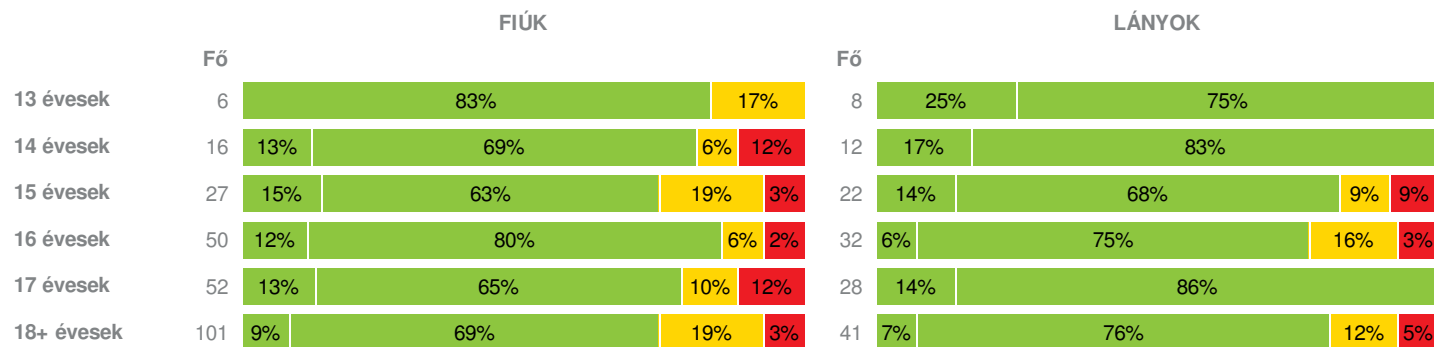


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:22:09

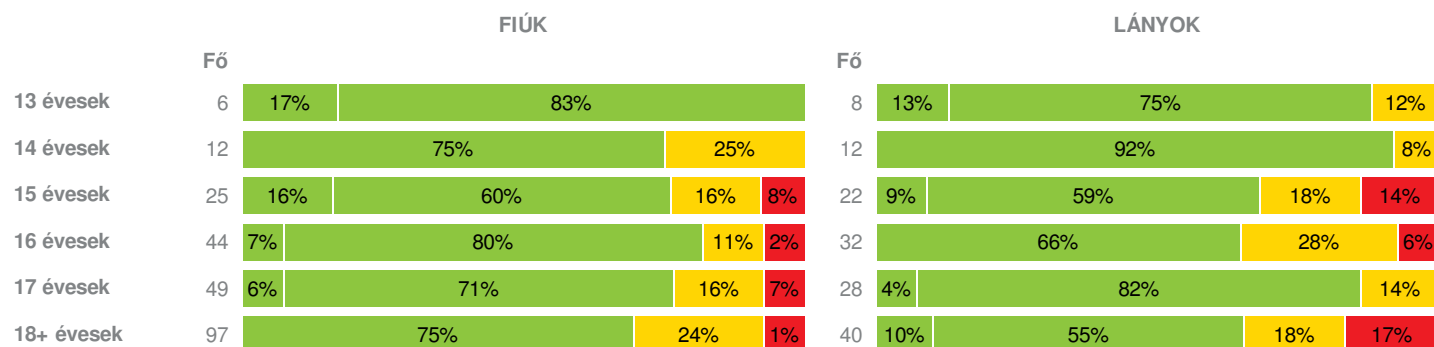
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

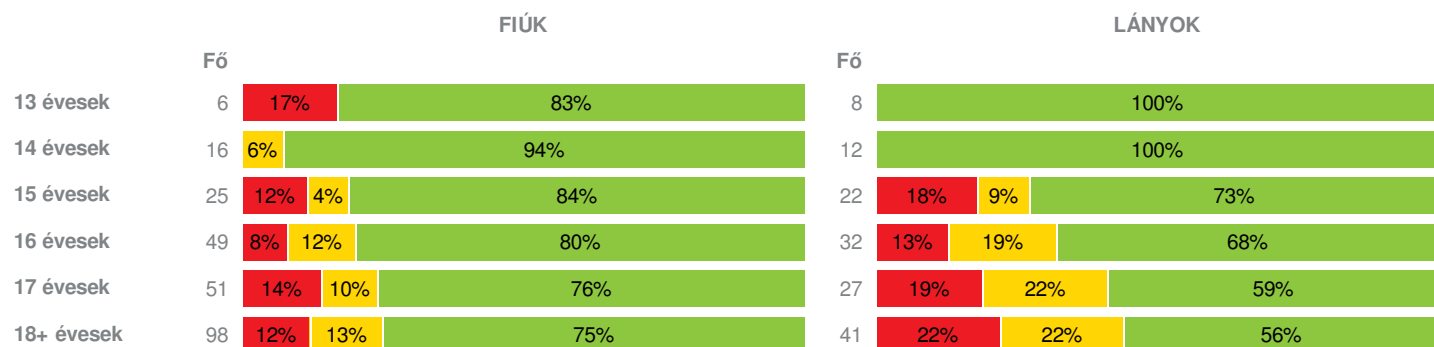


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



15 évesek	27	100%	22	100%
16 évesek	50	100%	32	100%
17 évesek	52	4% 96%	28	4% 96%
18+ évesek	101	100%	41	100%

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
13 évesek	6	67%	33%	8	100%
14 évesek	16	50%	50%	12	100%
15 évesek	27	41%	59%	22	55% 45%
16 évesek	50	80%	20%	32	47% 53%
17 évesek	52	52%	48%	28	50% 50%
18+ évesek	101	73%	27%	41	59% 41%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
13 évesek	6	100%		8	100%
14 évesek	16	100%		12	100%
15 évesek	27	7%	93%	22	5% 95%
16 évesek	50	20%	80%	32	3% 97%
17 évesek	52	33%	67%	28	4% 96%
18+ évesek	99	20%	80%	41	7% 93%

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
13 évesek	6	100%		8	100%
14 évesek	16	6%	94%	12	100%
15 évesek	27	7%	93%	22	5% 95%
16 évesek	50	12%	88%	32	100%
17 évesek	52	13%	87%	28	100%
18+ évesek	100	21%	79%	41	17% 83%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
13 évesek	6	50%	50%	8	38% 62%
14 évesek	16	38%	62%	12	8% 92%
15 évesek	25	28%	72%	22	18% 82%
16 évesek	49	16%	84%	32	13% 87%
17 évesek	51	14%	86%	26	8% 92%
18+ évesek	100	25%	75%	41	10% 90%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	

13 évesek	6	67%	33%	8	13%	87%
14 évesek	16	38%	62%	12	17%	83%
15 évesek	27	26%	74%	22	32%	68%
16 évesek	50	22%	78%	32	16%	84%
17 évesek	51	18%	82%	27	22%	78%
18+ évesek	101	15%	85%	41	39%	61%

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dugonics András Piarista Gimnázium, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 400 / 256 fiú, 144 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:22:09



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	15.62	24.39	18.52	3.00	16.19	20.09	17.66	1.28		1 fő - 7%	13 fő - 93%
14 évesek	15.09	28.93	19.85	3.90	15.85	22.03	18.79	1.82	2 fő - 7%	1 fő - 4%	25 fő - 89%
15 évesek	15.62	35.92	20.38	4.02	14.65	42.00	22.00	5.69	3 fő - 6%	7 fő - 14%	39 fő - 80%
16 évesek	15.19	29.89	20.51	2.66	17.00	31.50	21.86	3.30	2 fő - 2%	8 fő - 10%	72 fő - 88%
17 évesek	15.97	35.19	22.32	4.58	15.59	23.18	19.68	1.76	6 fő - 8%	5 fő - 6%	69 fő - 86%
18+ évesek	15.16	32.32	22.45	3.05	16.44	41.56	22.06	4.49	5 fő - 3%	24 fő - 17%	113 fő - 80%
Összesen:									5 %	12 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	7.10	21.80	12.80	5.26	13.20	29.80	18.91	4.83		1 fő - 7%	13 fő - 93%
14 évesek	8.60	31.00	17.82	6.76	16.00	28.30	20.43	3.28		4 fő - 17%	20 fő - 83%
15 évesek	5.50	39.70	14.99	8.91	12.80	40.20	27.00	7.11	5 fő - 11%	8 fő - 17%	34 fő - 72%
16 évesek	4.80	32.70	13.51	6.30	18.40	39.90	27.39	5.88	3 fő - 4%	14 fő - 18%	59 fő - 78%
17 évesek	5.00	39.70	16.16	8.61	13.10	33.50	25.24	4.63	3 fő - 3%	12 fő - 16%	62 fő - 81%
18+ évesek	7.00	36.30	17.19	6.14	5.70	47.10	28.32	9.37	8 fő - 6%	30 fő - 22%	99 fő - 72%
Összesen:									5 %	18 %	77 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	36.26	59.18	45.82	7.29	41.55	52.24	46.92	3.60	1 fő - 7%		13 fő - 93%

14 évesek	38.96	64.18	51.62	7.44	41.68	56.17	46.32	3.93		1 fő - 4%	27 fő - 96%
15 évesek	35.46	64.32	51.76	8.08	33.66	55.12	42.79	6.00	7 fő - 15%	3 fő - 6%	37 fő - 79%
16 évesek	33.60	66.08	50.50	7.72	34.69	53.25	42.80	5.40	8 fő - 10%	12 fő - 15%	61 fő - 75%
17 évesek	33.80	66.82	50.58	7.86	33.89	57.07	41.91	6.01	12 fő - 15%	11 fő - 14%	55 fő - 71%
18+ évesek	32.75	66.87	48.81	7.21	27.75	57.78	40.39	6.48	21 fő - 15%	22 fő - 16%	96 fő - 69%

Összesen: 13 % 13 % 74 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	70.00	80.00	78.33	3.73	40.00	80.00	69.00	15.23		14 fő - 100%
14 évesek	35.00	80.00	72.19	14.17	20.00	80.00	72.50	17.85		28 fő - 100%
15 évesek	42.00	80.00	75.59	10.74	33.00	80.00	73.36	15.19		49 fő - 100%
16 évesek	25.00	80.00	73.16	15.71	30.00	80.00	74.09	13.81		82 fő - 100%
17 évesek	3.00	80.00	73.79	16.41	14.00	80.00	64.96	22.40	3 fő - 4%	77 fő - 96%
18+ évesek	31.00	80.00	76.64	10.43	25.00	80.00	73.83	13.44		142 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	12.00	28.00	19.75	5.74	23.00	30.00	27.50	2.29	4 fő - 29%	10 fő - 71%
14 évesek	10.00	29.00	21.74	6.54	23.50	29.00	27.04	2.31	8 fő - 29%	20 fő - 71%
15 évesek	14.00	30.00	24.12	4.33	11.00	30.00	21.99	5.14	23 fő - 47%	26 fő - 53%
16 évesek	8.50	29.00	18.77	5.14	11.40	30.00	22.13	5.57	55 fő - 67%	27 fő - 33%
17 évesek	11.40	30.00	21.97	5.14	15.70	29.00	23.54	4.68	41 fő - 51%	39 fő - 49%
18+ évesek	2.30	30.00	19.93	5.39	10.00	29.50	21.35	5.00	98 fő - 69%	44 fő - 31%

Összesen: 58 % 42 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	16.00	39.00	22.50	7.52	19.00	30.00	21.13	3.37		14 fő - 100%
14 évesek	12.00	47.00	23.56	8.96	13.00	40.00	23.25	8.05		28 fő - 100%
15 évesek	7.00	44.00	24.41	7.75	4.00	33.00	18.68	7.70	3 fő - 6%	46 fő - 94%
16 évesek	2.00	45.00	25.16	9.44	5.00	40.00	18.59	6.24	11 fő - 13%	71 fő - 87%
17 évesek	3.00	49.00	24.38	11.32	0.00	44.00	18.61	8.08	18 fő - 23%	62 fő - 78%
18+ évesek	7.00	71.00	26.63	11.72	2.00	30.00	16.73	6.72	23 fő - 16%	117 fő - 84%

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	20.65	35.15	25.42	5.08	18.15	27.60	23.05	2.75		14 fő - 100%
14 évesek	19.90	45.20	30.49	8.43	18.05	34.05	26.08	5.11	1 fő - 4%	27 fő - 96%
15 évesek	23.00	57.60	35.37	7.96	17.45	34.90	27.13	5.41	3 fő - 6%	46 fő - 94%
16 évesek	21.35	64.50	38.98	8.48	18.00	38.50	28.16	5.12	6 fő - 7%	76 fő - 93%
17 évesek	25.45	72.60	44.43	9.60	22.35	38.15	28.20	4.29	7 fő - 9%	73 fő - 91%
18+ évesek	23.90	64.25	44.53	8.39	21.35	51.70	30.07	6.76	28 fő - 20%	113 fő - 80%

Összesen: 11 % 89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	142.00	200.00	166.67	22.51	117.00	187.00	147.00	24.37	6 fő - 43%	8 fő - 57%
14 évesek	127.00	222.00	174.75	30.46	130.00	187.00	161.92	17.87	7 fő - 25%	21 fő - 75%
15 évesek	140.00	240.00	193.24	28.26	117.00	217.00	165.64	29.17	11 fő - 23%	36 fő - 77%
16 évesek	124.00	259.00	205.98	26.34	120.00	237.00	164.13	24.58	12 fő - 15%	69 fő - 85%
17 évesek	140.00	288.00	218.10	28.21	130.00	204.00	169.04	18.88	9 fő - 12%	68 fő - 88%
18+ évesek	140.00	282.00	216.03	27.82	96.00	240.00	171.90	31.01	29 fő - 21%	112 fő - 79%
Összesen:									19 %	81 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	15.50	30.00	20.58	5.19	19.00	39.25	29.84	6.47	5 fő - 36%	9 fő - 64%
14 évesek	6.00	33.00	22.14	7.44	24.00	45.50	34.02	6.86	8 fő - 29%	20 fő - 71%
15 évesek	11.00	39.00	24.31	6.78	17.50	40.50	32.69	5.70	14 fő - 29%	35 fő - 71%
16 évesek	10.85	45.75	27.57	8.53	24.00	50.00	35.95	5.94	16 fő - 20%	66 fő - 80%
17 évesek	5.65	46.00	28.60	8.16	22.10	50.00	37.73	7.75	15 fő - 19%	63 fő - 81%
18+ évesek	7.50	47.25	28.91	8.34	18.00	42.50	32.09	6.26	31 fő - 22%	111 fő - 78%
Összesen:									23 %	77 %