

Fokozott fejlesztés szükséges  
 Fejlesztés szükséges  
 Egészségzóna

Létszám: 413 / 241 fiú, 172 lány  
Tanév: 2017/2018

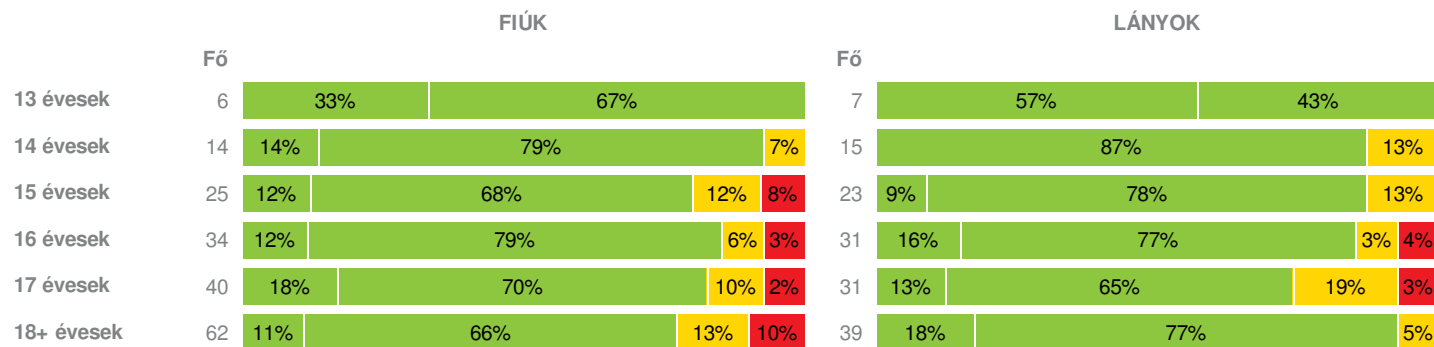


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:21:16

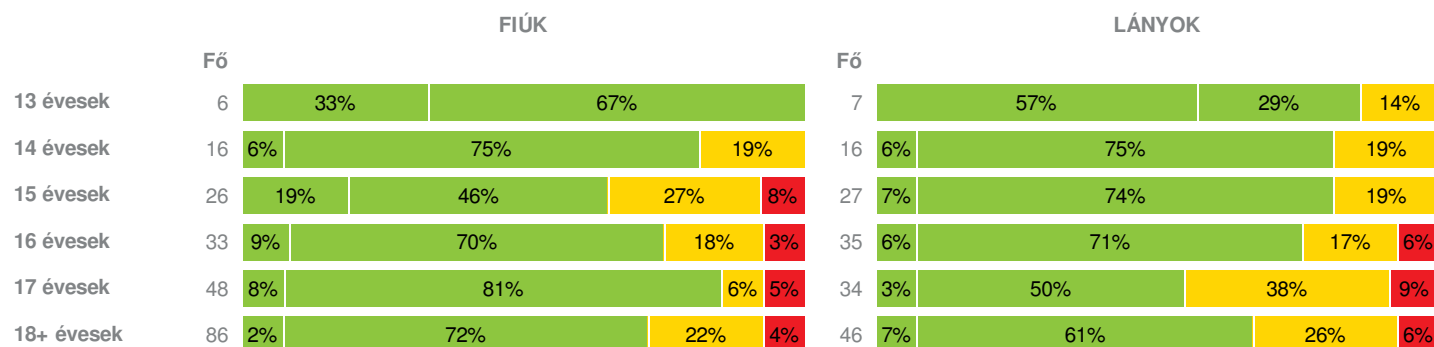
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

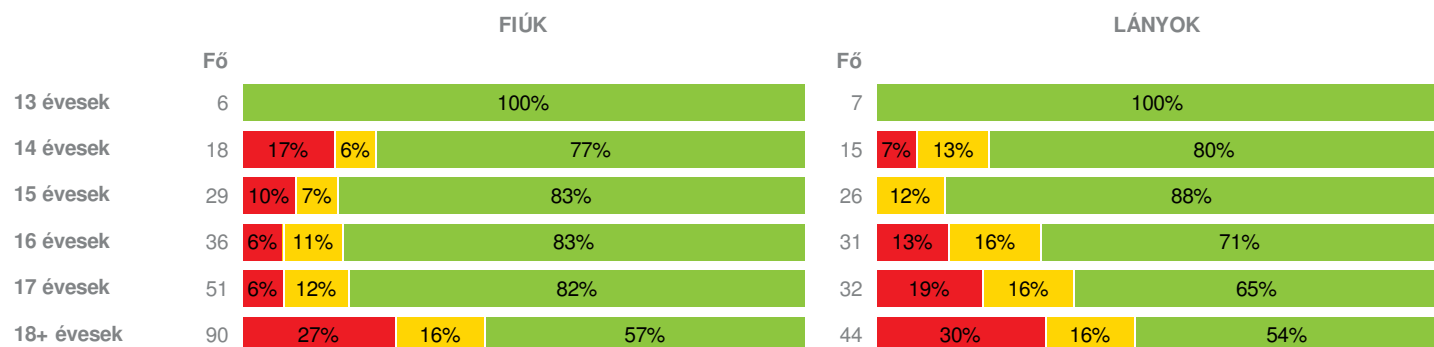


#### Testzsír százalék (TZS %)



### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

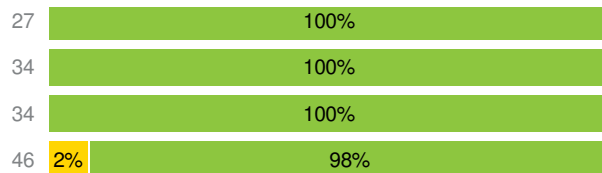
#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



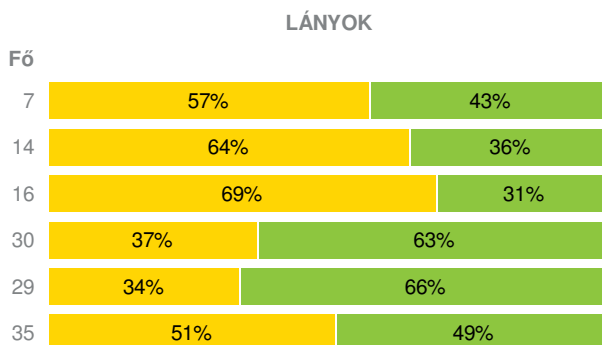
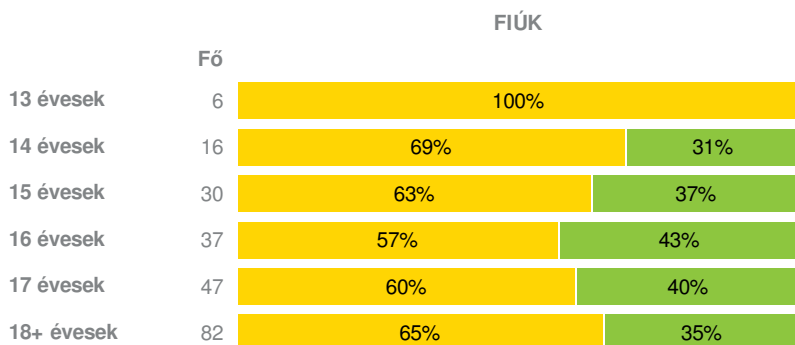
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

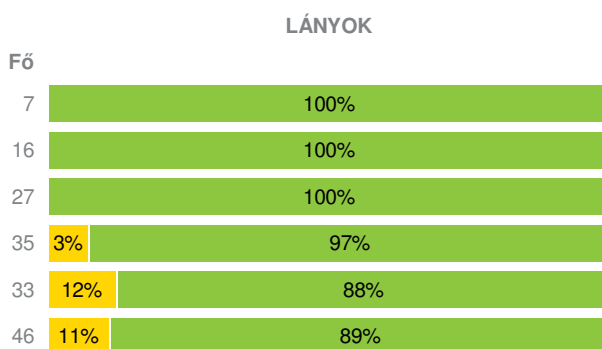
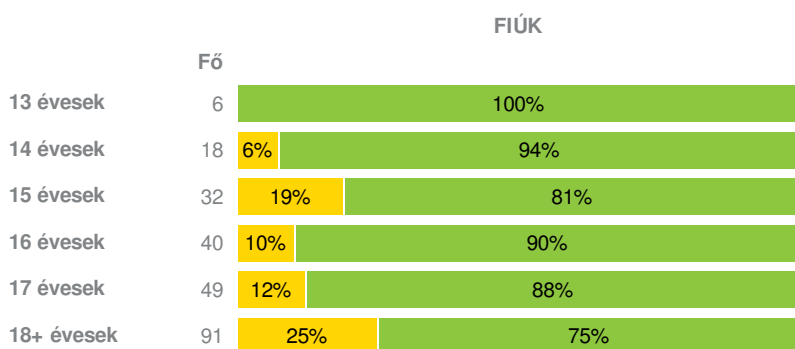




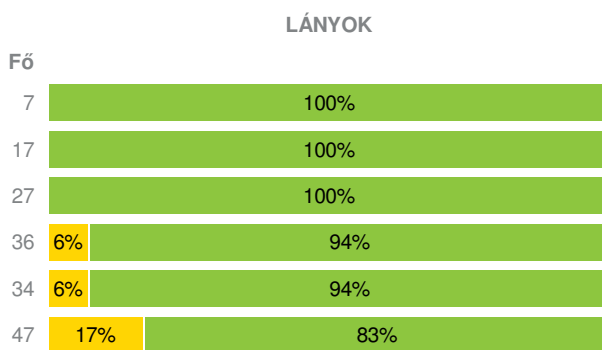
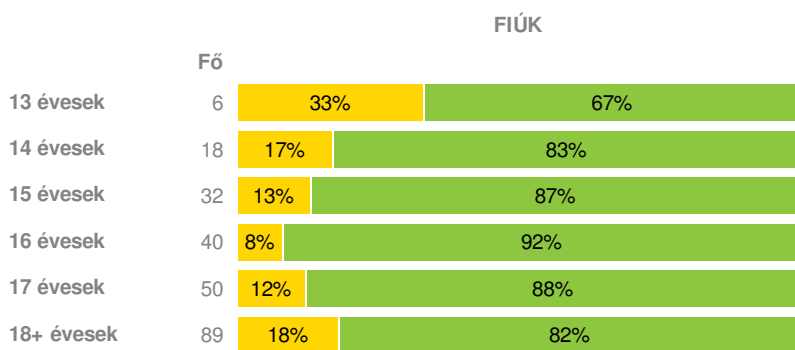
### Törzsemelés (cm)



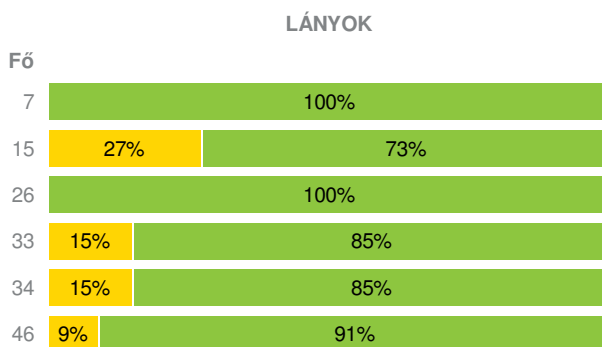
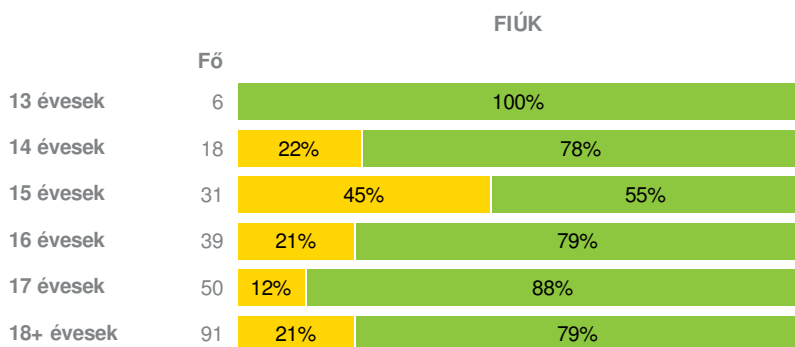
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



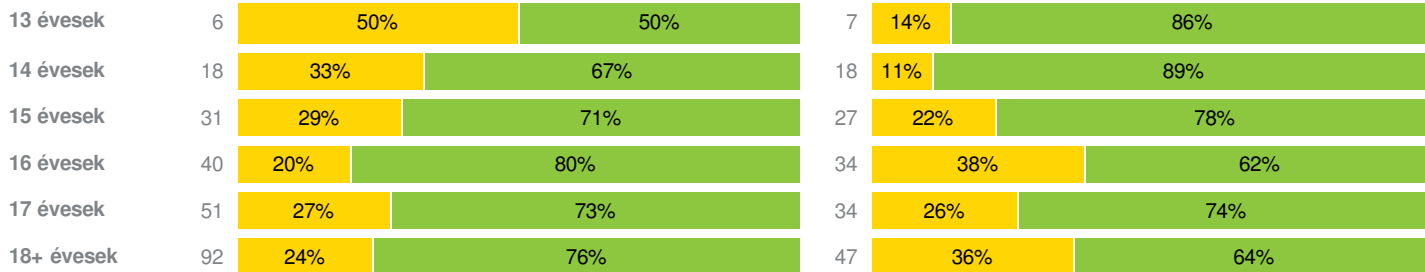
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Dugonics András Piarista Gimnázium, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 413 / 241 fiú, 172 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:21:16



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	14.50	19.81	17.28	2.22	14.46	21.89	17.46	2.75			13 fő - 100%
14 évesek	15.08	24.82	18.68	2.66	16.57	25.11	19.71	2.32		3 fő - 10%	26 fő - 90%
15 évesek	14.91	31.42	20.57	3.95	16.00	25.76	20.78	2.36	2 fő - 4%	6 fő - 13%	40 fő - 83%
16 évesek	16.30	38.84	20.87	4.08	15.46	42.89	20.88	4.65	2 fő - 3%	3 fő - 5%	60 fő - 92%
17 évesek	16.38	34.03	21.11	3.37	16.78	34.04	21.89	3.43	2 fő - 3%	10 fő - 14%	59 fő - 83%
18+ évesek	15.54	36.57	22.37	4.38	15.98	28.65	20.30	2.40	6 fő - 6%	10 fő - 10%	85 fő - 84%
Összesen:									4 %	10 %	86 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	6.50	17.50	11.53	4.06	8.00	27.00	15.56	7.37		1 fő - 8%	12 fő - 92%
14 évesek	5.20	33.00	15.45	6.64	13.20	35.30	23.59	6.14		6 fő - 19%	26 fő - 81%
15 évesek	5.00	35.10	16.81	9.49	3.50	36.30	23.87	6.55	2 fő - 3%	12 fő - 23%	39 fő - 74%
16 évesek	5.60	42.80	14.44	8.25	13.30	46.00	26.61	7.34	3 fő - 4%	12 fő - 18%	53 fő - 78%
17 évesek	5.40	46.00	14.58	7.75	7.60	44.60	28.67	6.99	5 fő - 6%	16 fő - 20%	61 fő - 74%
18+ évesek	5.60	40.10	17.50	7.37	13.10	44.00	27.37	7.23	6 fő - 5%	31 fő - 23%	95 fő - 72%
Összesen:									4 %	21 %	75 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
13 évesek	41.30	61.33	48.88	7.24	41.83	57.36	46.63	4.85			13 fő - 100%

14 évesek	38.81	65.73	48.70	8.75	34.39	52.04	44.82	5.16	4 fő - 12%	3 fő - 9%	26 fő - 79%
15 évesek	30.37	67.11	50.37	8.70	36.94	58.57	45.56	5.48	3 fő - 5%	5 fő - 9%	47 fő - 85%
16 évesek	34.69	73.02	51.95	8.45	33.26	54.00	42.26	5.34	6 fő - 9%	9 fő - 13%	52 fő - 78%
17 évesek	29.67	65.44	50.28	7.23	32.86	55.31	41.13	5.34	9 fő - 11%	11 fő - 13%	63 fő - 76%
18+ évesek	24.82	64.92	45.99	8.31	29.63	55.95	39.82	6.65	37 fő - 28%	21 fő - 16%	76 fő - 57%

Összesen: 15 % 13 % 72 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	45.00	80.00	74.17	13.04	80.00	80.00	80.00	0.00		13 fő - 100%
14 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	40.00	80.00	68.25	15.84		34 fő - 100%
15 évesek	21.00	80.00	73.31	15.26	31.00	80.00	74.67	13.55	2 fő - 3%	57 fő - 97%
16 évesek	44.00	80.00	76.25	8.11	37.00	80.00	75.18	11.66		74 fő - 100%
17 évesek	10.00	80.00	72.96	16.40	40.00	80.00	71.29	13.49	1 fő - 1%	84 fő - 100%
18+ évesek	2.00	80.00	67.71	21.49	10.00	80.00	61.24	23.68	9 fő - 7%	129 fő - 93%

Összesen: 3 % 97 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	12.50	22.00	17.55	3.68	15.50	24.50	20.71	3.23	10 fő - 77%	3 fő - 23%
14 évesek	11.50	26.00	20.19	4.03	14.00	27.00	21.39	3.18	20 fő - 67%	10 fő - 33%
15 évesek	5.00	28.00	20.45	5.15	16.00	30.00	22.19	3.73	30 fő - 65%	16 fő - 35%
16 évesek	16.00	29.50	22.07	3.54	13.00	30.00	22.71	4.09	32 fő - 48%	35 fő - 52%
17 évesek	7.30	29.70	20.27	5.49	10.30	30.00	23.27	5.05	38 fő - 50%	38 fő - 50%
18+ évesek	5.50	29.10	20.85	5.27	8.40	29.50	22.54	5.14	71 fő - 61%	46 fő - 39%

Összesen: 58 % 42 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	12.00	60.00	25.17	16.68	14.00	27.00	20.86	4.52		13 fő - 100%
14 évesek	12.00	45.00	24.11	8.17	9.00	41.00	17.31	7.36	1 fő - 3%	33 fő - 97%
15 évesek	3.00	41.00	22.19	9.34	11.00	46.00	23.04	8.49	6 fő - 10%	53 fő - 90%
16 évesek	9.00	50.00	24.80	8.53	3.00	33.00	19.14	5.80	5 fő - 7%	70 fő - 93%
17 évesek	1.00	42.00	26.16	9.87	3.00	30.00	15.61	7.09	10 fő - 12%	72 fő - 88%
18+ évesek	0.00	80.00	23.55	11.03	1.00	69.00	17.50	10.88	28 fő - 20%	109 fő - 80%

Összesen: 13 % 87 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	16.15	30.35	24.63	5.28	19.55	23.60	21.32	1.52	2 fő - 15%	11 fő - 85%
14 évesek	17.50	40.90	28.13	6.07	16.05	37.15	25.15	4.38	3 fő - 9%	32 fő - 91%
15 évesek	20.10	51.50	36.00	8.80	18.95	41.50	29.60	5.45	4 fő - 7%	55 fő - 93%
16 évesek	23.85	57.20	39.12	8.22	16.45	37.75	27.68	5.05	5 fő - 7%	71 fő - 93%
17 évesek	26.90	68.25	42.52	7.61	20.70	39.50	28.94	4.90	8 fő - 10%	76 fő - 90%
18+ évesek	31.75	66.50	45.55	8.33	21.05	44.20	28.92	4.59	24 fő - 18%	112 fő - 82%

Összesen: 11 % 89 %

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	160.00	198.00	174.33	12.93	138.00	190.00	166.29	16.75		13 fő - 100%
14 évesek	130.00	234.00	183.56	28.49	122.00	195.00	156.00	23.21	8 fő - 24%	25 fő - 76%
15 évesek	116.00	245.00	186.71	31.97	142.00	220.00	174.19	20.68	14 fő - 25%	43 fő - 75%
16 évesek	148.00	256.00	206.23	28.95	110.00	242.00	167.82	25.58	13 fő - 18%	59 fő - 82%
17 évesek	113.00	270.00	213.64	29.98	70.00	235.00	166.41	28.71	11 fő - 13%	73 fő - 87%
18+ évesek	122.00	277.00	219.77	27.13	110.00	250.00	173.43	25.26	23 fő - 17%	114 fő - 83%
Összesen:									17 %	83 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
13 évesek	11.00	28.50	21.25	6.00	19.00	43.50	28.93	6.82	4 fő - 31%	9 fő - 69%
14 évesek	12.75	30.50	22.63	5.39	18.50	47.50	31.57	6.60	8 fő - 22%	28 fő - 78%
15 évesek	4.50	39.50	23.44	7.70	23.00	46.50	33.68	5.40	15 fő - 26%	43 fő - 74%
16 évesek	10.50	50.00	26.62	7.55	12.50	50.00	32.54	8.10	21 fő - 28%	53 fő - 72%
17 évesek	5.50	46.50	27.42	9.05	23.50	50.00	35.11	6.88	23 fő - 27%	62 fő - 73%
18+ évesek	0.00	47.00	25.00	9.67	14.50	49.70	32.99	8.92	39 fő - 28%	100 fő - 72%
Összesen:									27 %	73 %