

■ Fokozott fejlesztés szükséges  
■ Fejlesztés szükséges  
■ Egészségzóna

Létszám: 440 / 242 fiú, 198 lány  
Tanév: 2018/2019

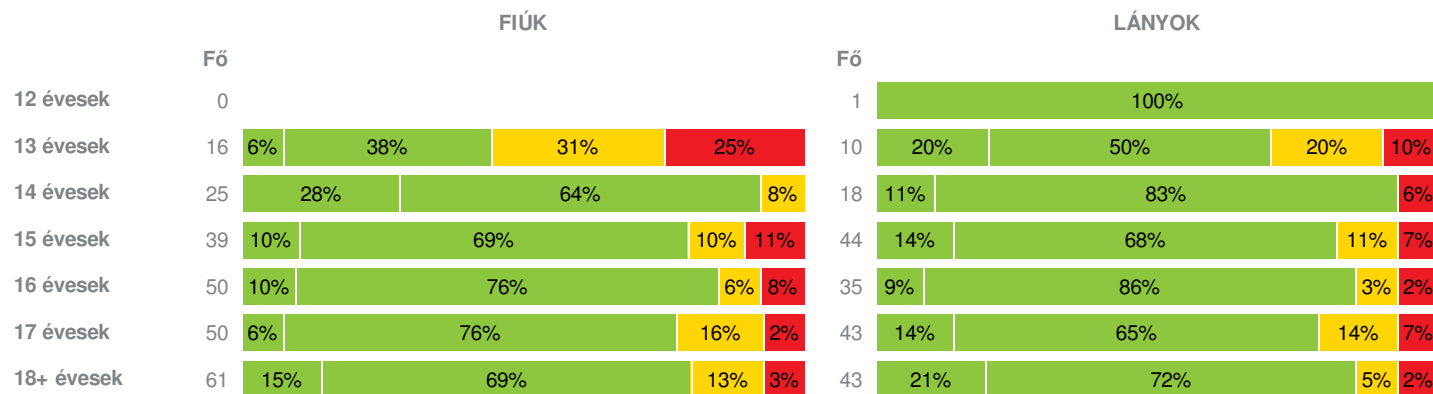


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:20:33

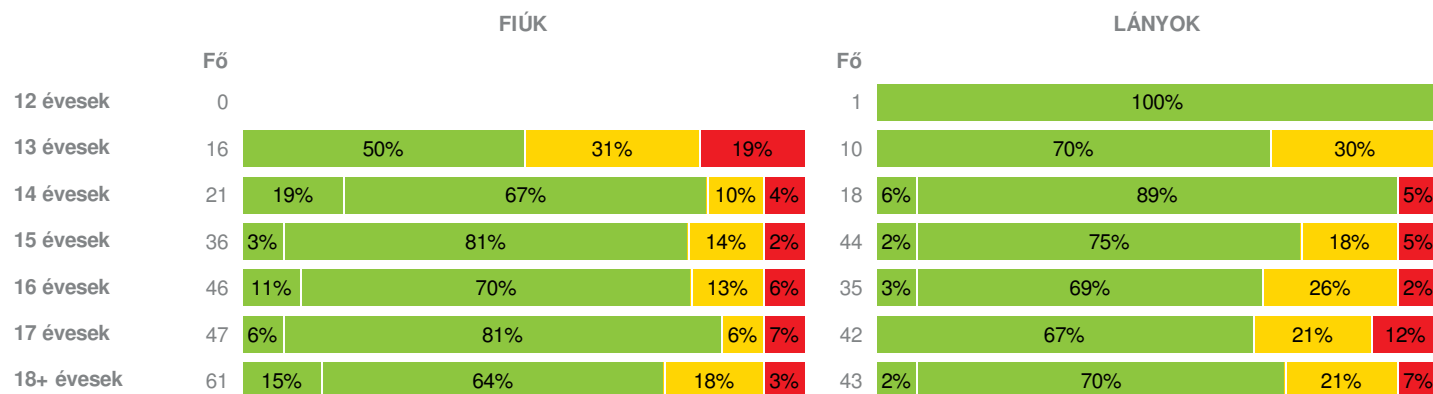
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

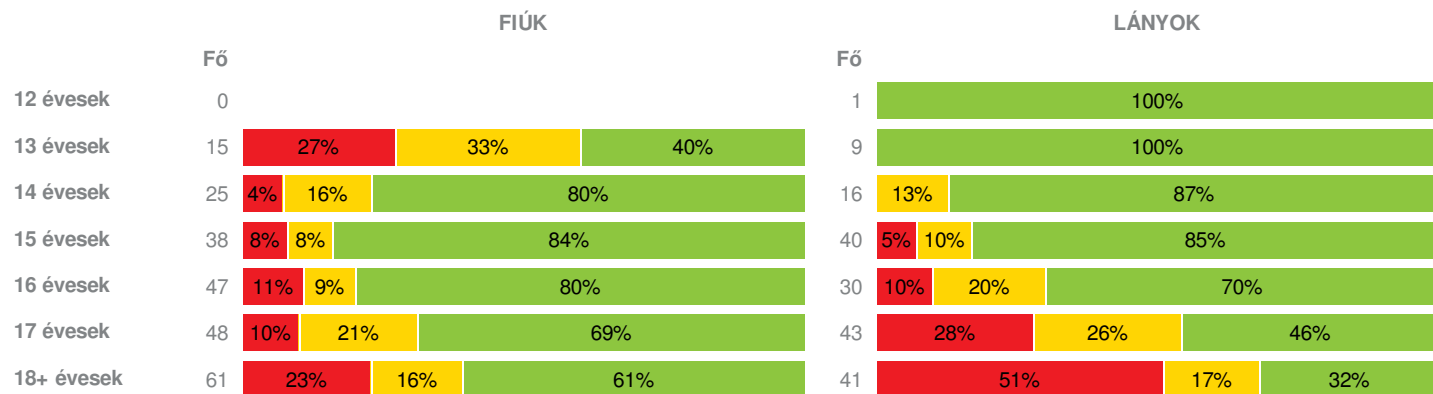


#### Testzsír százalék (TZS %)



### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

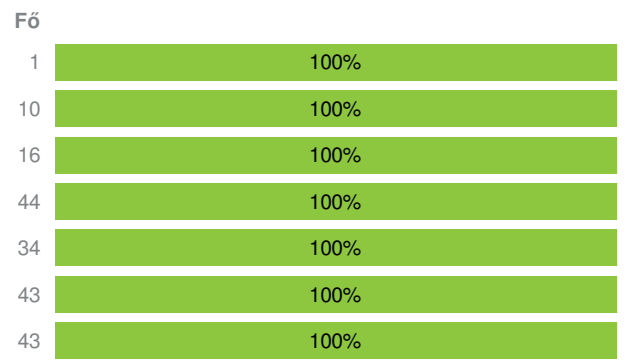
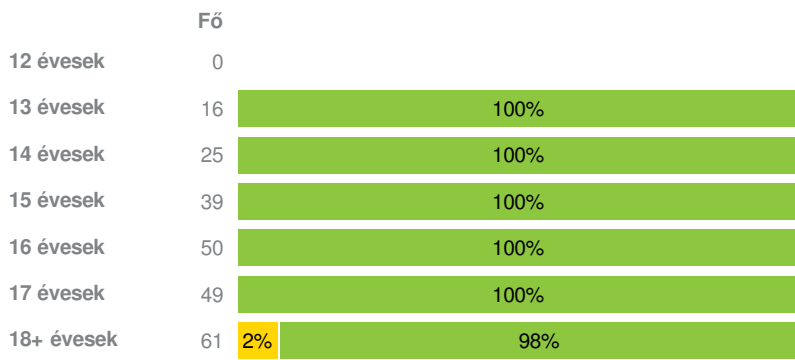


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

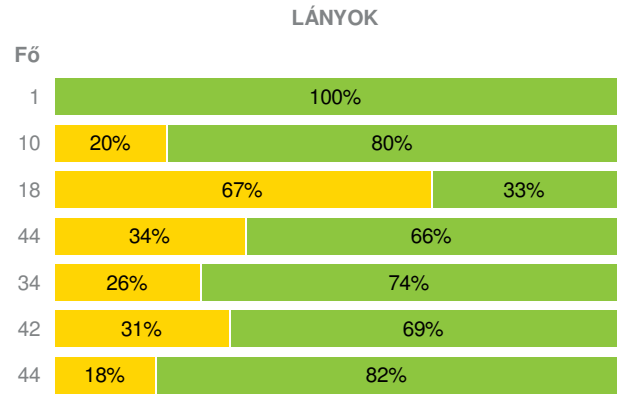
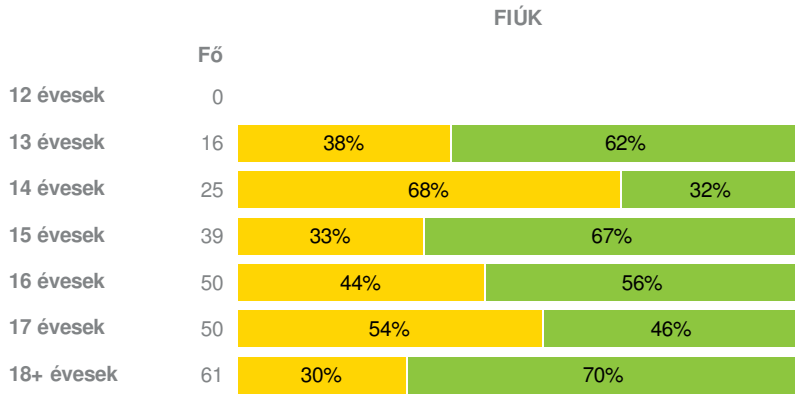
#### Ütemezett hasizom (db)

FIÚK

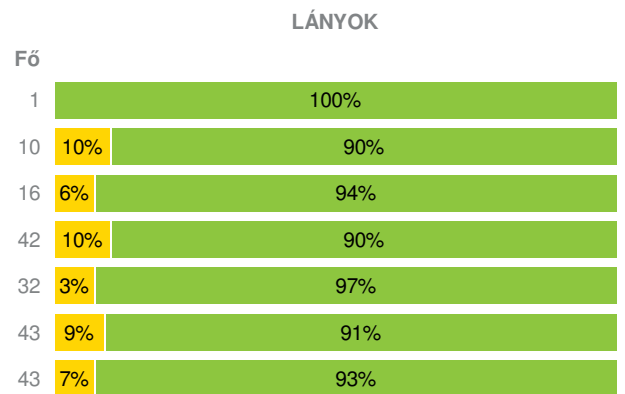
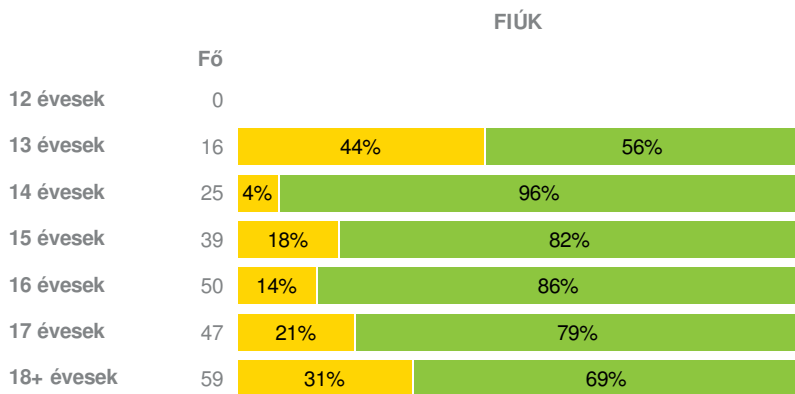
LÁNYOK



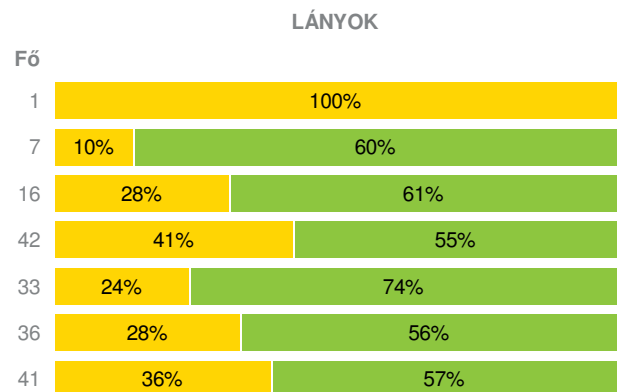
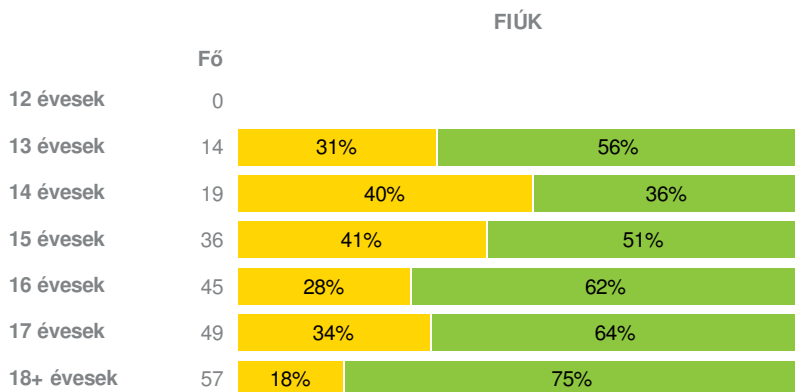
### Törzsemelés (cm)



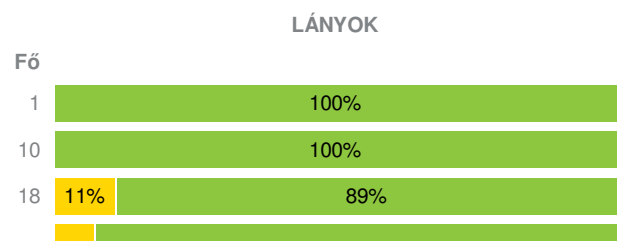
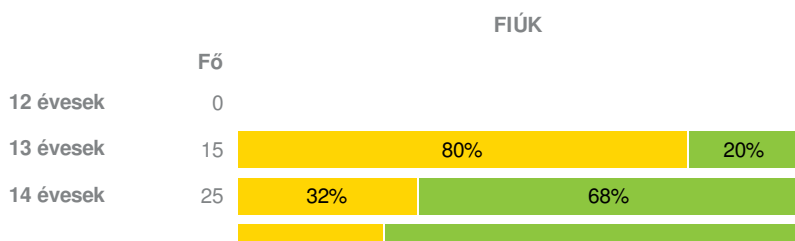
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



### Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	38	26%	74%	41	5%	95%
16 évesek	49	18%	82%	30	3%	97%
17 évesek	48	25%	75%	42	21%	79%
18+ évesek	61	38%	62%	42	19%	81%

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

Évesek	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
12 évesek	0		1	100%
13 évesek	16	38%	10	10%
14 évesek	25	16%	18	33%
15 évesek	39	21%	44	25%
16 évesek	50	10%	34	18%
17 évesek	49	18%	43	19%
18+ évesek	61	11%	44	16%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



### Dugonics András Piarista Gimnázium, Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium

Létszám: 440 / 242 fiú, 198 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.28 11:20:33



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek					18.74	18.74	18.74	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	15.68	36.42	23.76	5.20	15.62	29.80	20.37	4.32	5 fő - 19%	7 fő - 27%	14 fő - 54%
14 évesek	15.34	26.51	19.00	2.92	15.80	31.86	20.36	3.43	1 fő - 2%	2 fő - 5%	40 fő - 93%
15 évesek	16.27	31.28	21.72	3.76	16.31	35.66	21.59	3.75	7 fő - 8%	9 fő - 11%	67 fő - 81%
16 évesek	15.96	33.46	21.28	3.73	17.07	29.84	21.16	2.56	5 fő - 6%	4 fő - 5%	76 fő - 89%
17 évesek	16.88	40.84	21.94	3.80	16.34	43.07	22.54	4.99	4 fő - 4%	14 fő - 15%	75 fő - 81%
18+ évesek	16.42	39.72	22.76	4.12	16.26	36.51	20.96	3.41	3 fő - 2%	10 fő - 10%	91 fő - 88%
Összesen:									6 %	11 %	83 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek					11.50	11.50	11.50	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	9.90	36.50	22.98	8.85	14.00	34.70	22.82	7.13	3 fő - 11%	8 fő - 31%	15 fő - 58%

14 évesek	5.50	35.10	14.10	7.16	13.10	39.90	21.01	6.11	2 fő - 5%	2 fő - 5%	35 fő - 90%
15 évesek	5.70	32.90	14.53	7.01	11.80	49.00	25.94	6.87	3 fő - 4%	13 fő - 16%	64 fő - 80%
16 évesek	5.20	33.80	14.48	7.95	14.10	39.40	25.81	5.66	4 fő - 4%	15 fő - 19%	62 fő - 77%
17 évesek	5.00	45.10	14.90	8.19	17.00	48.30	28.89	7.68	8 fő - 9%	12 fő - 13%	69 fő - 78%
18+ évesek	5.20	43.40	17.04	8.29	11.40	47.90	28.09	7.04	5 fő - 5%	20 fő - 19%	79 fő - 76%

Összesen: 6 % 17 % 77 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek					43.98	43.98	43.98	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	34.64	55.65	41.96	4.89	41.64	52.55	44.97	3.44	4 fő - 17%	5 fő - 21%	15 fő - 63%
14 évesek	37.10	66.73	49.28	7.55	37.01	58.70	44.62	5.32	1 fő - 2%	6 fő - 15%	34 fő - 83%
15 évesek	39.24	71.14	52.84	8.13	34.87	56.61	44.62	6.05	5 fő - 6%	7 fő - 9%	66 fő - 85%
16 évesek	37.23	76.49	55.31	9.89	33.49	52.76	41.76	4.40	8 fő - 10%	10 fő - 13%	59 fő - 77%
17 évesek	32.98	68.31	48.74	7.34	28.77	57.81	39.11	5.81	17 fő - 19%	21 fő - 23%	53 fő - 58%
18+ évesek	28.26	65.26	46.58	7.75	28.07	53.42	36.65	6.59	35 fő - 34%	17 fő - 17%	50 fő - 49%

Összesen: 17 % 16 % 67 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					80.00	80.00	80.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	25.00	80.00	54.13	20.33	39.00	80.00	69.60	15.21		26 fő - 100%
14 évesek	32.00	80.00	71.68	15.12	33.00	80.00	72.75	14.43		41 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	73.62	15.05	35.00	80.00	74.89	12.72		83 fő - 100%
16 évesek	26.00	80.00	76.78	10.84	36.00	80.00	73.68	12.60		84 fő - 100%
17 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	20.00	80.00	74.58	14.47		92 fő - 100%
18+ évesek	20.00	80.00	74.90	13.17	20.00	80.00	65.16	19.19	1 fő - 1%	103 fő - 100%

Összesen: 0 % 100 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	20.60	29.30	25.11	3.02	21.70	30.00	26.10	2.99	8 fő - 31%	18 fő - 69%
14 évesek	13.50	30.00	22.09	4.46	15.00	30.00	21.74	3.96	29 fő - 67%	14 fő - 33%
15 évesek	12.00	30.00	24.57	5.10	12.00	30.00	24.37	4.88	28 fő - 34%	55 fő - 66%
16 évesek	10.00	30.00	22.94	5.75	13.00	30.00	24.90	4.34	31 fő - 37%	53 fő - 63%
17 évesek	8.00	30.00	22.06	6.17	14.00	30.00	24.48	4.73	40 fő - 43%	52 fő - 57%
18+ évesek	10.00	30.00	24.66	5.66	13.00	30.00	27.15	3.84	26 fő - 25%	79 fő - 75%

Összesen: 37 % 63 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					40.00	40.00	40.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	1.00	20.00	12.63	5.16	6.00	29.00	15.30	7.21	8 fő - 31%	18 fő - 69%
14 évesek	9.00	50.00	27.40	9.80	1.00	31.00	17.75	6.45	2 fő - 5%	39 fő - 95%

15 évesek	10.00	40.00	22.31	6.92	1.00	31.00	17.19	6.30	11 fő - 14%	70 fő - 86%
16 évesek	5.00	62.00	25.06	9.53	5.00	40.00	19.88	8.37	8 fő - 10%	74 fő - 90%
17 évesek	6.00	51.00	25.94	9.84	1.00	30.00	16.05	6.88	14 fő - 16%	76 fő - 84%
18+ évesek	0.00	56.00	23.47	10.70	1.00	40.00	14.30	7.25	21 fő - 21%	81 fő - 79%

Összesen: 15 % 85 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					21.90	21.90	21.90	0.00	1 fő - 100%	
13 évesek	19.40	37.80	27.50	5.14	16.30	40.10	25.88	7.20	6 fő - 23%	15 fő - 58%
14 évesek	19.90	43.60	30.77	6.73	16.40	33.30	26.57	4.83	15 fő - 35%	20 fő - 47%
15 évesek	4.50	59.50	39.19	10.37	20.00	46.00	28.70	5.32	34 fő - 41%	44 fő - 53%
16 évesek	27.40	57.50	41.66	7.32	19.10	41.70	30.23	4.73	22 fő - 26%	56 fő - 67%
17 évesek	28.90	74.00	46.22	8.54	15.10	42.00	29.30	5.73	29 fő - 31%	56 fő - 60%
18+ évesek	23.00	72.60	48.25	8.97	22.70	45.30	30.21	5.01	27 fő - 26%	71 fő - 68%

Összesen: 34 % 66 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					188.00	188.00	188.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	102.00	210.00	150.67	24.44	135.00	210.00	168.00	21.17	12 fő - 48%	13 fő - 52%
14 évesek	140.00	246.00	187.84	26.25	120.00	200.00	164.00	20.97	10 fő - 23%	33 fő - 77%
15 évesek	17.00	260.00	190.71	39.75	100.00	235.00	168.44	23.74	12 fő - 15%	67 fő - 85%
16 évesek	140.00	279.00	216.53	29.94	132.00	205.00	176.17	18.00	10 fő - 13%	69 fő - 87%
17 évesek	140.00	265.00	217.40	31.75	110.00	250.00	170.95	29.88	21 fő - 23%	69 fő - 77%
18+ évesek	130.00	270.00	218.89	30.22	110.00	216.00	160.64	21.30	31 fő - 30%	72 fő - 70%

Összesen: 23 % 77 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek					43.50	43.50	43.50	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	0.50	40.00	22.81	10.31	25.00	46.50	33.60	7.22	7 fő - 27%	19 fő - 73%
14 évesek	10.95	32.50	24.90	5.62	20.00	50.00	30.92	8.18	10 fő - 23%	33 fő - 77%
15 évesek	5.00	40.50	26.76	8.31	16.50	46.00	34.78	7.28	19 fő - 23%	64 fő - 77%
16 évesek	10.50	50.00	29.86	7.33	6.00	50.00	35.85	8.77	11 fő - 13%	73 fő - 87%
17 évesek	5.00	48.00	29.24	9.83	14.00	50.00	36.81	7.65	17 fő - 18%	75 fő - 82%
18+ évesek	4.00	47.50	30.51	8.98	14.00	50.00	35.07	6.88	14 fő - 13%	91 fő - 87%

Összesen: 18 % 82 %